****

**План**

**мероприятий по реализации Комплексной программы**

**по созданию системы здоровьесбережения в образовательном пространстве**

**ГБПОУ РД «Профессионально-педагогический колледж**

**имени З.Н. Батырмурзаева»**

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия  | Сроки проведения  | Ответственный за контроль и исполнение | Результат |
| **Сохранение здоровьесберегающей инфраструктуры и рациональная организация учебного процесса** |
| 1 | Создание рабочей группы по реализации КП по созданию системы здоровьесбережения  | Сентябрь  | Директор  | Ответственность за контроль и исполнение. Приказ |
| 2 | Соблюдение охраны труда, техники безопасности, правил пожарной безопасности.  | В течение года  | Зам. директора по УР, зам. директора по АХЧ | Безопасные условия в ОУ |
| 3 |  Соблюдение санитарно-гигиеническими норм в помещениях колледжа  |  В течение года | Зам. директора по АХЧ, зав. отделением, медработник | Безопасные условия в ОУ Улучшение условий обучения |
| 4 | Организация своевременных ремонтных работ в помещениях  | По мере необходимости | Директор, зам. директора по АХЧ | Безопасные условия в ОУ |
| 5 | Рациональная организация учебного процесса.  | В течение года | Зам. директора по УР | Рациональное расписание Качество проведения занятий, здоровьесберегающий компонент  |
| 6 | Рациональная организация питания студентов и сотрудников | В течение года | Зав. столовой, медработник  | Качественное питание |
| 7 | Введение диетического питания для обучающихся с заболеваниями пищеварительной системы  | В течение года | Зав. столовой, медработник | Качественное питание |
|  **Медицинское сопровождение обучающихся и сотрудников колледжа** |
| 8 | Организация медицинских осмотров обучающихся, преподавателей, сотрудников | В течение года | Медработник ,зав. отделением, классные руководители | Выявление и профилактика заболеваний  |
| 9 | Профилактическая вакцинация и диспансеризация | По графику | Медработник | Профилактика заболеваний |
| 10 | Функционирование комнаты здоровья и отдыха |  В течение года | Медработник,комендант | Улучшение условий отдыха |
| 11 | Витаминизация студентов и сотрудников | Ежемесячно  | Медработник, зав. столовой  | Профилактика заболеваний |
|  12 | Мониторинг состояния здоровья по данным обучающихся  | 2 раза в год | Медработник | Сведения о состоянии здоровья  |
| **Физкультурно – оздоровительная работа** |
| 13 | Организация санаторно-курортного лечения сотрудников  | В течение года (по возможности) | Директор  | Оздоровление сотрудников |
| 14 | Организация оздоровления обучающихся в летнее время  | Июнь- август | Директор, зам. по ВР | Оздоровление обучающихся |
| 15 | Приобретение спортивного инвентаря для занятий физической культурой  | По мере необходимости | Директор, руководитель физвоспитания | Улучшение условий |
| 16 | Создание специальной медицинской группы для обучающихся | октябрь | Медработник, руководитель физического воспитания | Укрепление здоровья |
| 17 | Организация и проведение «Дня здоровья» | 2 раза в год | Зам. по ВР, преподаватели физкультуры | Укрепление здоровья |
| 18 | Проведение Спартакиады колледжа  | В течение года | Преподаватели физкультуры | Укрепление здоровья |
| 19 | Участие в районных, городских, областных соревнованиях. | В течение года | Руководитель физвоспитания  | Укрепление здоровья |
| 20 |  Организация работы спортивных секций  | В течение года | Руководитель физвоспитания  | Укрепление здоровья |
|  21 | Функционирование тренажерного зала.  | В течение года | Руководитель физвоспитания  | Укрепление здоровья |
| **Социально-психологическое сопровождение обучающихся** |
| 22 | Организация работы по созданию и реализации программ | В течение года | Зам. по ВР, зав. отделением, ответственный за безопасность , педагог-психолог, классные руководители | Программа по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокуренияПрограмма по профилактике употребления прихоактивных веществПрограмма по адаптации учащихся |
| 23 | Организация работы социально- психологической службы .  | В течение года | Зам. по ВР, педагог-психолог | Сохранение социального здоровья, социализация обучающихся |
| 24 | Анализ состояния здоровья и психического развития обучающихся | В течение года | Педагог-психолог, классные руководители | Сведения о состоянии здоровья и психического развития  |
| 25 | Профилактическая работа с обучающимися группы «риска» | В течение года | Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители | Сохранение здоровья, социализация обучающихся |
| 26 | Консультативная, методическая помощь специалистам в организации работы по здоровьесбережению | В течение года |  Методист | Практическое внедрение в образовательный и воспитательный процессы здоровьесберегающих технологий |
| **Воспитательная работа по формированию ценности здоровья и ЗОЖ** |
| 27 | Применение компонентов валеологического содержания на мероприятиях | В течение года | Классные руководители, преподаватели | Сохранение здоровья |
| 28 | Проведение внеклассных мероприятий  | В течение года | Зам. директора по ВР, классные руководители, преподаватели | Сохранение здоровья |
| 29 | Организация работы творческих коллективов | В течение года | Зам. директора по ВР | Сохранение здоровья |
| 30 | Воспитательная работа в общежитии | В течение года | Зам. директора по ВР, воспитатели общежития, комендант | Сохранение здоровья |
| 31 | Активизация работы студенческого самоуправления | В течение года  | Зам. директора по ВР | Сохранение здоровья |
| **Информационно-просветительская работа** |
| 32 | Тематические выставки, обзоры  | В течение года  | Зав. библиотекой  | Формирование мотивации здорового образа жизни и навыков сохранения здоровья |
| 33 | Публикация материалов на сайте колледжа | В течение года | Зам. директора по ВР | Формирование мотивации здорового образа жизни и навыков сохранения здоровья |
| 34 | Взаимодействие с другими учреждениями и ведомствами  |  В течение года | Медработник, педагог-психолог, классные руководители | Практическое консультирование, рекомендации |
| 35 | Организация научно-методической работы по проблеме здоровьесбережния (тематический педсовет, тематический семинар) | По плану | Зам. директора по УР | Теоретическое и практическое консультирование |

**Работа по профилактике наркомании и формированию**

**здорового образа жизни**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1.2.3. 4.5. 6. 7.  | Беседа со студентами физкультурного отделения «Характер студента и его предрасположенность к наркомании, алкоголизму и курению»Конкурс на лучшую разработку открытого кл. часа по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни.Конкурс плакатов профилактической направленности «Жизнь без опасности»Проведение бесед по курсам со студентами ш/о, д/о, с/п, ф/о (с приглашением специалистов) на темы: - «Гигиена девушки» на 1-2 курсах;- «Наркомания – знак беды» - на физкул. отд;- «Формирование здорового образа жизни»- во всех группах;- «Культура правильного питания»- во всех группах;- «Гигиена юноши»- курсы физкульт.отд.;- «Профилактика распространения наркомании, алкоголизма, табакокурения»;- «Подросток в XXI в. Проблема и пути их решения»;- «Профилактика распространения СПИДа и др.заболеваний, передающихся половым путем»;- «Профилактика возникновения нарушения зрения»Проведение спортивных соревнований по плану спортивно – массовой и оздоровительной работы.Провести встречи с врачами наркологами, венерологами, гинекологами. Участие в городских акциях, посвященным Международному дню отказа от курения и Всемирному дню борьбы со СПИДом.  | Сентябрь-октябрьНоябрьДекабрьВ течение годаВ теч.годаВ течение годаВ течение года | ПсихологКадирова М.Р.кл. рук., преподаватели ИЗО. Кл. рук.МедсестраКадирова М.Р.Кадирова М.Р.Кадирова М.Р. |

**Профилактика асоциальных явлений**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Сроки проведения | Ответственные |
|  | Классные часы «Будь внимателен на дорогах» (в рамках городской акции "Внимание - дети!") | сентябрь  | Классный руководительы |
|  | Декада информационно-просветительских мероприятий, направленных на противодействие терроризму, экстремизму, фашизму | сентябрь  | Кадирова М.Р. |
|  | Единый информационный день «Наша безопасность» (по площадкам) | октябрь  | Кадирова М.Р. |
|  | Классные часы "В будущее - без табака" (1 курс) | октябрь  | Классный руководительыМедсестра |
|  | Классные часы "Здоровье - главная ценность" (2 курс) | октябрь  | Классный руководительы Медсестра |
|  | Классные часы "Здоровые родители - здоровые дети" (3 курс) | октябрь  | Классный руководительы |
|  | Классные часы "Моё здоровье - залог успешности в профессиональной деятельности" (4 курс) | октябрь  | Классный руководительы Медсестра |
|  | День профилактических мероприятий (тема "Здоровье") | октябрь  | Кадирова М.Р. Медсестра |
|  | День профилактических мероприятий по теме "Экстремизм в молодёжной среде и его последствия" | ноябрь  | Кадирова М.Р. Медсестра |
|  | День профилактических мероприятий ("Профилактика алкоголизма") | ноябрь  | Кадирова М.Р. Медсестра |
|  | Студенческая акция «Курить нынче не круто!», посвящённая Международному дню отказа от курения | ноябрь  | Кадирова М.Р. Медсестра |
|  | Конкурс плакатов «Курить – не модно!», посвящённый Международному дню отказа от курения | ноябрь  | Кадирова М.Р., заведующие отд. |
|  | Тренинги здорового образа жизни (в рамках Международного дня отказа от курения) | ноябрь  | Ильясова А.М. Медсестра |
|  | День профилактических мероприятий (по теме ВИЧ/СПИД) | ноябрь  | Кадирова М.Р., Ильясова А.М. Медсестра |
|  | Участие в городской добровольческой акции «Красная ленточка», посвящённой Всемирному дню борьбы со СПИДом | декабрь  | Кадирова М.Р. |
|  | Неделя безопасного интернета "Безопасность в глобальной сети".  | февраль  | Кадирова М.Р. |
|  | День профилактических мероприятий («Профилактика экстремизма. Опасность религиозных сект») | март  | Кадирова М.Р. |
|  | Диагностика склонности к отклоняющемуся поведению | март  | Ильясова А.М. |
|  | День профилактических мероприятий (тренинг «Неформальные молодёжные объединения. Молодёжные субкультуры») | апрель  | Ильясова А.М. |
|  | Тренинги по формированию ЗОЖ (в рамках Декады здорового образа жизни) | апрель  | Кадирова М.Р., Ильясова А.М. Медсестра |
|  | День профилактических мероприятий ("Профилактика употребления ПАВ").  | апрель  | Кадирова М.Р., Ильясова А.М. Медсестра |
|  | Правовой лекторий "Административная и правовая ответственность несовершеннолетних. Что делать, если задержала полиция?"  | апрель  | Закарьяев Б.Ш. |
|  | Конкурс электронных презентаций для детей "Дорога без опасности" (по профилактике ДДТТ) в рамках Глобальной недели безопасности дорожного движения | апрель  | Кадирова М.Р. |
|  | День профилактических мероприятий («Безопасность в городе и на транспорте») в рамках Глобальной недели безопасности дорожного движения | апрель  | Преподаватели ОБЖ и БЖ |
|  | Выставка студенческих работ "Безопасная дорога" в рамках Единого дня детской дорожной безопасности | май  | Кадирова М.Р. |
|  | Неделя детского телефона доверия | май  | Кадирова М.Р., Педагог-психолог |

**Спортивно-массовая и оздоровительная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
|  | Смотр состояния физической подготовленности студентов нового набора | Сентябрь,июнь | Пашаев П.И. |
|  | Осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень» | октябрь | Пашаев П. И.  |
|  | Провести «День прыгуна» (юноши и девушки) | октябрь | Пашаев П.И.  |
|  | Первенство РПК по легкой атлетике среди юношей/девушек. | октябрь | Пашаев П.И. |
|  | Турнир по мини-футболу, посвященный памяти Казиева М.К. | ноябрь | Пашаев П.И. |
|  | Личное первенство колледжа по гиревому спорту (юноши) | ноябрь  | Закарьяев Б. Б.  |
|  | Всероссийский день призывника. Годен к строевой. 1 курсы Ф/К. | ноябрь | Пашаев П.И. |
|  | Новогодние турниры:- по баскетболу (юноши)- по волейболу (юноши)- по баскетболу (дев) отд. начальных классов- футболу | декабрь | Пашаев П.И. |
|  | Первенство колледжа по настольному теннису среди юношей/двушек | февраль | Асхабов Г.Г. |
|  | Первенство колледжа по мини-футболу | февраль | Пашаев П.И.  |
|  | Турнир по силовому троеборью, посвященный памяти Р. Забитова | март | Закарьяев Б.Б. |
|  | Первенство колледжа по баскетболу среди команд девушек 3-х курсов ш/о и д/о  | март | Пашаев П. И. |
|  | Спортивный конкурс «А ну-ка, девушки!» среди 2 -х курсов школьного - дошкольного отделений | март | Пашаев П. И. |
|  | Первенство колледжа по волейболу среди команд юношей | март | Асхабов Г.Г. |
|  | Турнир по баскетболу среди команд девушек 2-х курсов ш/о и д/о. | март | Пашаев П. И. |
|  | Соревнования по нормативам ГТО среди юношей/девушек (15, 16-17, 18-20 лет). | апрель | Пашаев П.И. |
|  | Весенний легкоатлетический кросс участием всех студентов колледжа | апрель | Пашаев П. И.  |
|  | «Веселые старты» среди команд вторых курсов ш/о, д/о  | апрель | Пашаев П.И. |
|  | Провести «День бегуна» (юноши и девушки) | май  | Пашаев П.И. |
|  | Походы выходного дня, посвященные началу и концу учебного года | октябрь,май | Асхабов Г.Г. |
|  | Физкультурно-спортивный фестиваль среди команд первых курсов ш/о, д/о | июнь | Пашаев П.И. |
| **Участие в городских спортивных соревнованиях** |
|  | Осенний кросс | Согласно плану Администрации | Пашаев П. И.  |
|  | Весенний кросс | Согласно плану Администрации | Пашаев П. И.  |
|  | Турнир по баскетболу | Согласно плану Администрации | Пашаев П. И.  |
|  | Турнир по волейболу | Согласно плану Администрации | Пашаев П. И.  |
|  | Эстафета «Хасавюртовское кольцо» | Согласно плану Администрации | Пашаев П. И.  |
|  | Соревнования по легкой атлетике | Согласно плану Администрации | Пашаев П. И.  |
| **Участие в республиканских и всероссийских спортивных соревнованиях** |
|  | Республиканские соревнования по баскетболу между СПО (на базе ППК)  | 2 раза в годСогласно плану Министерства | Пашаев П. И.  |
|  | Волейбол  | Согласно плану Министерства | Пашаев П. И.  |
|  | Футбол  | Согласно плану Министерства | Пашаев П. И.  |
|  | Настольный теннис  | Согласно плану Министерства | Пашаев П. И.  |
|  | Бокс  | Согласно плану Министерства | Пашаев П. И.  |
|  | Спортивная борьба | Согласно плану Министерства | Пашаев П. И.  |
|  | Мини-футбол | Согласно плану Министерства | Пашаев П. И.  |
|  | Баскетбол  | Согласно плану Министерства | Пашаев П. И.  |
|  | Борьба  | Согласно плану Министерства | Пашаев П. И.  |

**Работа медицинского пункта**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № n/n | Содержание деятельности | Дата | Ответственный | Итоговый документ |
| 1. 1.1 | Организационная работаОсмотр студентов при заселении на:* педикулез;
* чесотку;
* микроскопию;
* прием наркотиков;
* беседы о вредных привычках (курение, наркомания);
* беседы об эмоциональных, физических нагрузках во время учебы
 | Август, Сентябрь | Медсестра  | СправкаСогласно программе здоровья |
| 1.2 | Работа с личными делами студентов:* выписка прививок с медицинских справок;
* составить список 1 курсов диспансерных больных;
* откорректировать список студентов всех курсов, подать в ЦГБ;
* составить списки спец.мед. групп и согласовать его с руководителем физ.воспитания;
* составить список прохождения флюорографии;
* отчет о состоянии иммунизации студентов 1 курсов в подростковый кабинет ДГБ-1;
* план прививок от клещевого энцефалита.
 | Сентябрь ОктябрьНоябрь Декабрь | Медсестра Медсестра | Справка Справка |
| 1.3 | Провести корректировку списков вновь образовавшихся учебных групп с учебной частью:- определить списки сирот и малообеспеченных. | 1 раз в квартал | Медсестра | Справка |
| 1.4 | Согласовать с администрацией ЦГБ сроки проведения углубленного проф.осмотра. | Ноябрь, Декабрь | Медсестра | Приказ директора Справка |
| 1.5 | Проработать акт углубленного проф.осмотра:* направить на обследование нуждающихся студентов;
* откорректировать списки вновь выявленных студентов с заболеваниями в спец.мед.группу

-организация питания для «Д» группы студентов и оздоровления на базе здравпункта. | Март, Апрель | Медсестра | Приказ на спец.мед.группу Справка |
| 1.6 | Проводить корректировку списка сотрудников с ОК: - составить списки для заключения договора ЦГБ, прохождения мед.осмотра; - ежемесячно следить за прохождением мед.осмотра, вывешивать список в учебной части и на вахте. | ежеквартально | O.K. | Справка |
| 1.7 | Следить за состоянием, освещения, температурным режимом вобщежитии, колледже, учебных кабинетах, сан.узловВести наблюдение за контактными инфекционными заболеваниями. | 1 раз в месяц | Медсестра |  |
| 2.2.1 | Оздоровительно-профилактическая работаОрганизация лектория по факультативам и в общежитии 1-1 курс - Личная гигиена и профилактика; III-IV курс - ВИЧ инфекция;Факторы риска развития алкогольной, табачной, наркотической зависимости;Контрацепция, репродуктивное здоровье женщины. Проведение лекций по заявкам кураторов. Общежитие:Профилактика кишечных заболеваний Профилактика простудных заболеваний Профилактика ЗППП Семейные отношения.Организация тематических выставок в библиотекеОбновление уголков здоровья в библиотеке, в общежитии, в аудиториях. | ОктябрьВ течение года В течение года | Медсестра | Согласно программе здоровья |
| 2.2 | Оздоровление:* иммунизация противогриппозной вакциной, вакциной против клещевого энцефалита;
* проведение, соревнований по всем видам спорта, участие в кроссах.
 | X-XI II-JII-IV | Медсестра Зав.Ф/О | Согласно программе здоровья |
| 2.3 | Отчеты о проделанной работе:* отчеты о проделанной работе за учебный год
* провести анализ и динамику заболеваемости студентов в течении года
 | Май 2019г. Май 2019г. | МедсестраКл. руководители | Согласно программе здоровья |
| **Текущая работа** |
| *№ п/п* | *Мероприятия* | *Срок* *проведения* | *Ответственный* | *Прим.* |
|  | Оформление индивидуальных амбулаторных карт первокурсников | сентябрь | Медсестра  |  |
|  | Проведение медицинского осмотра при заселении в общежитие | августсентябрь | Медсестра |  |
|  | Подготовка к медицинского осмотра первокурсников и его проведение | сентябрьоктябрь | Медсестра |  |
|  | Оформление физкультурных групп и диспансерных больных по результатам медицинского осмотра | октябрьноябрь | Медсестра |  |
|  | Работа с ф. 086-У, выявление не привитых против дифтерии и туберкулеза, ревакцинация нуждающихся | ноябрьдекабрь | Медсестра |  |
|  | Прием больных | ежедневно | Медсестра |  |
|  | Осмотр студентов на педикулез и чесотку | в течение учебного года | Медсестра |  |
|  | Выявление инфекционных больных и их изоляция | постоянно | Медсестра |  |
|  | Создание карантинных условий при выявлении инфекционных заболеваний | постоянно | Медсестра |  |
|  | Сообщение в сан.эпидем.станцию о случае инфекционного заболевания в колледже | постоянно | Медсестра |  |
|  | Наблюдение за лицами, бывшими в контакте с инфекционными больными, согласно карантинных сроков | постоянно | Медсестра |  |
|  | Каждый случай инфекционного заболевания в колледже регистрировать в «Журнале учета инфекционных заболеваний» | постоянно | Медсестра |  |
|  | Организация противоэпидемических мероприятий при выявлении источника инфекции в колледже | постоянно | Медсестра |  |
|  | Организация и проведение профилактических прививок против гриппа студентов и сотрудников колледжа | 1 раз в год  | Медсестра |  |
|  | Проведение всеобщей туберкулинизации студентов I курса | апрельмай | Медсестра |  |
|  | Оказание помощи в проведении медицинского осмотра сотрудников с вредными условиями труда и декретированной группы (пищеблок) | 1 раз в год | Медсестра |  |
|  | Работа с диспансерными больными-студентами | веснаосень | Медсестра |  |
|  | Контроль за санитарно-гигиеническими нормами аудиторий и спортивного зала | постоянно | Медсестра |  |
|  | Контроль за санитарно-гигиеническими нормами душевых, туалетов | постоянно | Медсестра |  |
|  | Медицинский контроль в процессе спортивных мероприятий | в течение года | Медсестра |  |
|  | Контроль за санитарным режимом пищеблока: |  | Медсестра |  |
|  | а) своевременное прохождение периодических медицинских обследований работниками столовой, наличие личных медицинских книжек | в течении учебного года | Медсестра |  |
|  | б) ежедневное ведение документации:* бракеражные журналы;
* журналы осмотра персонала на гнойничковые и острые респираторные заболевания
 | постоянно | Медсестра |  |
|  | в) проведение мероприятий по дезинфекции | постоянно | Медсестра |  |
|  | г) наличие аптечек для оказания первой медицинской помощи | постоянно | Медсестра |  |
|  | д) контроль за соблюдением правил мытья столовой, кухонной посуды | в течении учебного года | Медсестра |  |
|  | е) проведение лабораторных исследований по микробиологическим показателям продукции столовой | в течении учебного года | Медсестра |  |
|  | Контроль за приготовлением и исследованием дезинфицирующих средств | постоянно | Медсестра |  |
|  | Контроль за выполнением санитарно-противоэпидемических мероприятий, соблюдения СП, разработкой и реализацией мер, направленных на устранение нарушений | постоянно | Медсестра |  |
|  | Отчет в поликлинике | декабрь | Медсестра |  |
|  | Проведение бесед в общежитии | постоянно | Медсестра |  |
|  | Формирование групп по лечебной физкультуре (студенты 1-2 курс). Динамичное наблюдение за состоянием здоровья в данных группах | постоянно | Медсестра |  |

* 1. **Работа в общежитии**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Срок исполнения** | **Ответственный** |
| **Спортивно-оздоровительное направление** |
| 1. | Соревнования по настольному теннису среди студентов, проживающих в общежитии ППК |  Январь  | Сектор спортивно-оздоровительной работыВоспитатели |
| 2. | Соревнование по шахматам и шашкам среди студентов, проживающих в общежитии | Февраль  | Сектор спортивно-оздоровительной работыВоспитатели |
| 3. | Проведение спортивной эстафеты среди студентов, проживающих в общежитии | Ноябрь  | Сектор спортивно-оздоровительной работы Воспитатели |
| 4. | Соревнование по волейболу среди студентов, проживающих в общежитии | АпрельМай | Сектор спортивно-оздоровительной работыВоспитатели |

**Заместитель директора по ВР Кадирова М.Р.**