

ФГОС СПО 44.02.01 Д Дошкольное образование	Физическая культура	1 курсы. Яндек. Поиск: Комплекс общеразвивающих упражнений по физкультуре. 2-3 курсы. Яндек. https://yandex.ru/media/files/book/book/Morozova%2C_Mel'nikova%2C_Vinogradova_-_Klassicheskaya_aerobika.pdf Классическая аэробика. Разучить базовые шаги стр. 22-37	Открыть в Яндексе «Комплекс общеразвивающих упражнений по физкультуре». Нажать на окошко – Картинки – выбрать самостоятельно 2-3 комплекса ОРУ.	Связь со студентами через ВАТСАП
ФГОС СПО 09.02.06 Сетевое и системное администрирование	Физическая культура	1 курсы. Яндек. Поиск: Комплекс общеразвивающих упражнений по физкультуре. 2 курсы. Яндек. https://yandex.ru/media/files/book/book/Morozova%2C_Mel'nikova%2C_Vinogradova_-_Klassicheskaya_aerobika.pdf Классическая аэробика. Разучить базовые шаги стр. 22-37	По ссылке открыть учебное пособие «Классическая аэробика» - изучить самостоятельно базовые шаги в аэробике. Стр. 22-37	
ФГОС СПО 39.01.01. Социальный работник	Физическая культура	1 курсы. Яндек. Поиск: Комплекс общеразвивающих упражнений по физкультуре 2 курсы. Яндек. https://yandex.ru/media/files/book/book/Morozova%2C_Mel'nikova%2C_Vinogradova_-_Klassicheskaya_aerobika.pdf Классическая аэробика. Разучить базовые шаги стр. 22-37	Разучить следующие движения: March – «марш» - ходьба на месте Basic Step – «базовый шаг!» (шаги вперед – шаги назад и т.п.) Staddle – «ходьба ноги врозь – ноги вместе» V-step – «ви-степ» (V-образные шаги) A-step – «а-степ» (шаги в сторону) Step Cross – «крест» (скрестный шаг) Mambo – «мамбо» (одной ногой- шаг вперед и назад) Lunge Back – «выпад назад» Cha-cha-cha – «три шага в сторону на 2 счета» Jumping Jack – «прыжок ноги врозь, прыжок ноги вместе»	
ФГОС СПО 43.02.12. Технология эстетических услуг	Физическая культура	1 курсы. Яндек. Поиск: Комплекс общеразвивающих упражнений по физкультуре		