Министерство образования и науки Республики Дагестан

Государственное бюджетное профессиональное

образовательное учреждение РД

«Профессионально-педагогический колледж имени З.Н. Батырмурзаева»

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гаджиев Р.Ш.

«31» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебной дисциплины

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Специальность: 34.02.01 Сестринское дело

Квалификация: Медицинская сестра / Медицинский брат

Хасавюрт 2023 г.

**Рабочая программа Учебной дисциплины СГ.03 Безопасность** **жизнедеятельности** в структуре основной образовательной программы разработана на основе:

Федерального государственного образовательного стандарта среднегопрофессиональногообразованияпоспециальности 34.02.01. Сестринское

дело, утвержденного приказом Минпросвещения России от 04.07.2022 г. приказ №527

«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело (Зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации от 29.07.2022 г. N 69452) всоответствиисрабочим учебнымпланомпоспециальности

**Организация-разработчик:** ГБПОУ РД «Профессионально-педагогический колледж имени З.Н. Батырмурзаева»

**Разработчики:** Джаватханов Б.А., преподаватели специальных медицинских дисциплин ГБПОУ РД «Профессионально- педагогический колледж им. З.Н. Батырмурзаева».

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ

## ДИСЦИПЛИНЫ 4

* 1. Место УД в структуре основной образовательной программы……………………....4
  2. Цель и планируемые результаты освоения УД……………………………………….4

## СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД… 7

* 1. Объем УД и виды учебной работы……………………………………………………….7
  2. Тематический план и содержание УД…………………………………………………….8

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УД… 15

* 1. Требования к материально – техническому обеспечению 15
  2. Информационное обеспечение обучения 15

## КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УД… 16

1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

* 1. **Место Учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности34.02.01. Сестринское дело.

# Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения образовательной программы у выпускника должны быть сформированы общие и профессиональные компетенции:

* ОК 01Выбирать способы решения задач;профессиональнойдеятельностиприменительнок различнымконтекстам;

## ОК 02

Использоватьсовременныесредствапоиска,анализаиинтерпретацииинформации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

* ОК04. Эффективновзаимодействоватьиработатьвколлективеи команде;
* ОК05 Осуществлять устную иписьменнуюкоммуникацию нагосударственном языкеРоссийской Федерации сучетом особенностейсоциальногои
* культурногоконтекста;
* ОК07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсо сбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

## ОК08

Использоватьсредствафизическойкультурыдлясохраненияиукрепленияздоровьявпро цессепрофессиональнойдеятельностииподдержаниянеобходимогоуровняфизической подготовленности;

* ПК 4.1. Проводить оценку состояния пациента;
* ПК 4.2. Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту;
* ПК 5.1. Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни.
* ПК 5.2. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме.
* ПК 5.3. Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

* пользоваться первичнымисредствамипожаротушения;
* применять правила поведения вчрезвычайныхситуацияхприродногоитехногенногохарактераи приугрозетеррористическогоакта;
* применять правила поведения идействия по сигналамгражданской обороны;
* соблюдать нормы экологическойбезопасности;
* использовать средстваиндивидуальной и коллективнойзащиты от оружия

массовогопоражения;

* определять виды ВооруженныхСил, рода войск, ориентироватьсяввоинскихзванияхВооруженныхСилРоссийскойФедерации;
* владеть общей физической истроевой подготовкой;
* применять профессиональныезнания в ходе исполненияобязанностейвоеннойслужбынавоинскихдолжностяхвсоответствии сполученной специальностью;
* оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:

* принципы обеспеченияустойчивости объектов экономики,прогнозирования развития событийи оценки последствий притехногенныхчрезвычайныхситуациях и стихийных явлениях, втомчислевусловияхпротиводействия терроризму каксерьезной угрозе национальнойбезопасности России;
* основные виды потенциальныхопасностей и их последствий впрофессиональной деятельности ибыту, принципов снижениявероятности ихреализации;
* способы защиты населения оторужиямассовогопоражения;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
* меры пожарной безопасности иправила безопасного поведенияпри пожарах;
* основы военной службы и обороныгосударства;
* основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,состоящих навооружении(оснащении)воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственныеспециальностямСПО;
* областипримененияполучаемыхпрофессиональных знаний при исполнении обязанностей военнойслужбы;
* организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
* перечень военно-учетных специальностей
* порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Коды ОК,**  **ПК,** | **Умения** | **Знания** |
| ОК 01.  ОК 02.  ОК 04.  ОК 05.  ОК 07.  ОК 08. ПК.4.1  ПК 4.2.  ПК 5.1.  ПК 5.2.  ПК 5.3. | * пользоваться первичнымисредствамипожароту шения; * применять правила поведения вчрезвычайныхситуацияхприродногои техногенногохарактераи приугрозетеррористическогоакта; * применять правила поведения идействия по сигналамгражданской обороны; * соблюдать нормы экологическойбезопасности; * использовать средстваиндивидуальной и коллективнойзащиты от оружия массовогопоражения; * определять виды ВооруженныхСил, рода войск, | * принципы обеспеченияустойчивости объектов экономики,прогнозирования развития событийи оценки последствий притехногенныхчрезвычайныхситуациях и стихийных явлениях, втомчислевусловияхпротиводействия терроризму каксерьезной угрозе национальнойбезопасности России; * основные виды потенциальныхопасностей и их последствий впрофессиональной деятельности ибыту, принципов снижениявероятности ихреализации; * способы защиты населения оторужиямассовогопоражения; * задачи и основные мероприятия гражданской обороны; * меры пожарной безопасности иправила безопасного поведенияпри пожарах; |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ориентироватьсяввоинскихзванияхВоо руженныхСилРоссийскойФедерации;   * владеть общей физической истроевой подготовкой; * применять профессиональныезнания в ходе исполненияобязанностейвоеннойс лужбынавоинскихдолжностяхвсоо тветствии сполученной специальностью; * оказывать первую помощь пострадавшим. | * основы военной службы и обороныгосударства; * основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,состоящих навооружении(оснащении)воинских подразделений, в которых имеются военно- учетные специальности, родственныеспециальностямСПО; * областипримененияполучаемыхпрофессиона льных знаний при исполнении обязанностей военнойслужбы; * организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольномпорядке; * перечень военно-учетных специальностей * порядоки правила оказанияпервой помощи пострадавшим. |

1. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03.Безопасность жизнедеятельности**

* 1. **Объем учебной дисциплины и учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем в часах** |
| **Объем образовательной программы учебной дисциплины** | **68** |
| **Учебная нагрузка обучающегося** |  |
| в том числе: | |
| Урок | 20 |
| Практические занятия | 48 |
| Консультации | - |
| Самостоятельная работа | - |
| Промежуточная аттестация в форме –Дифф. зачета | - |

* 1. **Тематический план учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименовани е разделов учебной дисциплины** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельностиобучающихся** | **Объем часов** | **Коды компетенц ий,формир ованиюкот орых способств уетэлемен тпрограм**  **мы** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **СГ.03. Безопасность жизнедеятельности** | | **68**  **(20/48)** |  |
| **Раздел1.Безопасностьжизнедеятельностичеловекавчрезвычайныхситуациях** | | **24 (8/16)** |  |
| **Тема 1.1.** | **Урок** | **2** |  |
| **Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера** | 1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. 2. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). 3. Чрезвычайные ситуации военного характера. Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). 4. Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм. 5. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Практическое занятие** | **4** |  |
| 1. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения; 2. Уметь применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; 3. Уметь правильно вести себя при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера,. 4. Уметь применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; 5. Уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | поражения - ядерного, химического, бактериологического поражения. |  |  |
| **Тема 1.2. Организационн ые основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени** | **Урок** | **2** |  |
| 1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. 3. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Практическое занятие** | **4** |  |
| 1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи РСЧС, силы и средства. 3. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Тема 1.3. Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций** | **Урок** | **2** |  |
| 1. Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. 2. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». 3. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Практическое занятие** | **4** |  |
| 1. Уметь пользоваться и ориентироваться следующими документами - Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. 2. Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения; 3. Уметь применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; 4. Уметь соблюдать нормы экологической безопасности; |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тема 1.4. Обеспечение устойчивости функционирова ния объектов экономики** | **Урок** | **2** |  |
| 1. Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. 2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. 3. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно- технического комплекса. Системы непрерывного контроля. 4. Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
|  | **Практическое занятие** | **4** |  |
| 1. Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. 2. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России. 3. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно- технического комплекса. Системы непрерывного контроля. 4. Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Раздел2.Основы военной службы** | | **20 (8/12)** |  |
| **Тема 2.1. Основы обороны государства** | **Урок** | **2** |  |
| 1. Национальная безопасность и национальные интересы России. 2. Угрозы национальной безопасности России. Обеспечение национальных интересов России. Военная доктрина Российской Федерации. 3. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные силы России, их структура и предназначение. Виды и рода войск Вооруженных сил России. 4. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Тема 2.2.**  **Организация воинского учета и военная служба** | **Урок** | **2** |  |
| 1. Воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на воинскую службу. 2. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. 3. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей. 4. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. 5. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, её основные составляющие. Требования |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | военной деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.  6. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Статус военнослужащего. Права  и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.. |  |  |
| **Тема 2.3. Безопасности военной службы** | **Практическое занятие** | **4** |  |
| 1. Уметь определять виды Вооруженных Сил, рода войск, 2. Уметь ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; 3. Уметь владеть общей физической и строевой подготовкой; 4. Уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; 5. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. 6. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. 7. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. 8. Права военнослужащего. 9. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Тема 2.4.**  **Военно- патриотическое воспитание молодежи.** | **Урок** | **2** |  |
| Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Тема 2.5. Распределение времени и внутренний распорядок** | **Практическое занятие** | **4** |  |
| 1. Уметь проводить следующие мероприятия:    1. составлять распорядок дня и регламент служебного времени.    2. несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула.    3. часовой и караульный.   2. обязанности часового. пост и его оборудование. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Тема 2.6. Общевоинские уставы** | **Урок** | **2** |  |
| 1. Безопасности военной службы. 2. Распределение времени и внутренний распорядок. 3. Обязанности лиц суточного наряда. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Тема 2.7. Обязанности лиц суточного наряда** | **Практическое занятие** | **4** |  |
| 1. Уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; 2. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. 3. Подчиненность и обязанности дневального по роте. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. Обязанности дежурного по роте. 2. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин. | |  |  |
| **Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи** | | | **16(4/12)** |  |
| **Тема 3.1.**  **Общие правила оказания первой медицинской помощи**. | | **Урок** | **2** |  |
| 1. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. 2. Обработка ран. Профилактика шока. 3. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. 4. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно- легочной реанимации. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Тема 3.2. Оказание первой медицинской помощи** | | **Практическое занятие** | **4** |  |
| Уметь оказывать следующие виды помощи пострадавшим:   1. первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. способы временной остановки кровотечения. обработка ран. 2. профилактика шока. 3. первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. первая медицинская помощь при остановке сердца. 4. правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Тема 3.3. Первая медицинская помощь при массовых поражениях** | | **Урок** | **2** |  |
| 1. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. 2. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Тема 3.4. Неотложные реанимационные мероприятия** | | **Практическое занятие** | **4** |  |
| 1. Уметь проводить такие мероприятия как:    1. Неотложные реанимационные мероприятия:    2. сердечно-легочная реанимация,    3. противошоковые мероприятия,    4. остановка кровотечений,    5. иммобилизация конечностей подручными средствами,    6. транспортировка пострадавших |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Тема 3.5. Неотложные реанимационные мероприятия.**  **Радиационная** | | **Практическое занятие** | **4** |  |
| 1. Уметь проводить такие мероприятия как:    1. Неотложные реанимационные мероприятия: сердечно-легочная реанимация,    2. противошоковые мероприятия, остановка кровотечений,    3. иммобилизация конечностей подручными средствами,    4. Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **химическая и**  **биологическая защита.** | использование ими. Способы действийличного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. |  |  |
| **Раздел 4 Учебные сборы** | | **8 (0/8)** |  |
| **Тема 4.1. Общевоинские уставы. Строевая подготовка.**  **Физическая подготовка. Основы безопасности военной службы** | **Практическое занятие** | **4** |  |
| 1. Уметь определять виды Вооруженных Сил, рода войск, 2. Уметь ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; 3. Уметь владеть общей физической и строевой подготовкой; 4. Уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; 5. Общевоинские уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. 6. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин. 7. Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись","Равняйсь", "Смирно", "Вольно","Заправиться" |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| **Тема 4.2. Военно- медицинская подготовка. Тактическая подготовка.** | **Практическое занятие** | **4** |  |
| 1. Уметь определять виды Вооруженных Сил, рода войск, 2. Уметь ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; 3. Уметь владеть общей физической и строевой подготовкой; 4. Уметь применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; 5. Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих 6. Общевоинские уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов. 7. Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя. |  | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
|  | Промежуточная аттестации | Дифф. зачет |  |
| **Раздел 5. Основы военной**  **службы** | **ДЛЯ ЮНОШЕЙ** | **48**  **48(0/48)** |  |
| **Тема 5.1.** | **Практическое занятие** | **8** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Основы обороны государстваивоинс кая обязанность** | 1. Основыобороныгосударства.НациональныеинтересыисистеманациональнойбезопасностиРосси и.ВоеннаядоктринаРФ.ПриоритетныенаправленияобеспечениявоеннойбезопасностиРФ;военная организациягосударства,руководствовоеннойорганизациейРФ. 2. Организационная структура Вооруженных Сил. Функции, цели и задачиВооруженных Сил РФ. Виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение.Воинскаяобязанность.Основныепонятияовоинскойобязанности.Постановка на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к воинскойслужбе.Основныеусловия,требования.Общиеправаиобязанностивоеннослужащих.Виды   ответственности | **4** | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| 1. Воинскаяобязанность.Основныепонятияовоинскойобязанности.Постановка на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к воинскойслужбе.Основныеусловия,требования.Общиеправаиобязанностивоеннослужащих.Виды   ответственности. | **4** |
| **Тема 5.2. УставВооруженных СилРоссии** | **Практическое занятие** | **8** |  |
| 1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие ивзаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение ибытвоеннослужащих. 2. Суточныйнарядроты.Воинскаядисциплина.Караульнаяслужба.Обязанностии действия часового. | **4** | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| 1. Внутреннийпорядок,размещениеибытвоеннослужащих.Суточныйнаряд роты. 2. Воинскаядисциплина.Караульнаяслужба.Обязанностиидействиячасового | **4** |
| **Тема 5.3. Строевая подготовка** | **Практическое занятие** | **16** |  |
| 1. Строеваястойкаиповоротынаместе 2. Движениестроевымипоходнымшагом,бегом,шагомнаместе | **4** | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| 1. Поворотывдвижении 2. Выходизстрояипостановкавстрой,подходкначальникуиотходот него | **4** |
| 1. Выполнениевоинскогоприветствиябезоружиянаместеив движении 2. Построение и перестроение в одношереножный идвухшереножныйстрой | **4** |
| 1. Выравнивание,размыканиеисмыканиестроя,поворотыстроянаместе 2. Построениеиотработкадвиженияпоходнымстроем | **4** |
| **Тема 5.4. Огневаяподготовка** | **Практическое занятие** | **16** |  |
| 1. МатериальнаячастьавтоматаКалашникова 2. Подготовкаавтоматакстрельбе | **4** | ОК 01, 02,  04, 05, 07, 08*.*  ПК 4.1, 4.2,  5.1, 5.2, 5.3 |
| 1. Ведениеогняизавтомата 2. Неполнаяразборкаисборкаавтомата 3. Неполнаяразборкаисборкаавтомата | **4** |
| 1. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата 2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата | **4** |
| 1. Принятиеположениядлястрельбы,подготовкаавтоматакстрельбе,прицеливание 2. Стрельбаизвинтовкивтире | **4** |

1. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

# Оборудование кабинета БЖ:

* + - типовое оборудование (столы, стулья, шкафы)
    - аудиторная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления таблиц;
    - нормативно-правовые документы, учебная литература;
    - раздаточный материал;
    - индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки);
    - сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС);
    - перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повязка медицинская малая стерильная)
    - медицинские предметы расходные (булавка безопасная, шина проволочная, шина фанерная), жгут кровоостанавливающий;
    - индивидуальный перевязочный пакет (ИПП);
    - шприц-тюбик одноразового пользования;
    - носилки санитарные;
    - тренажер для оказания первой помощи.

# Технические средства обучения:

* + - компьютер;
    - мультимедийный проектор;
    - экран.

# Информационноеобеспечениеобучения Основные источники

1. В.П. Соломин "Безопасность жизнедеятельности" Учебник и практикум для СПО Москва - Юрайт. 2023;
2. В.Ю. Мирюков "Безопасность жизнедеятельности" Учебник для СПО, КноРус. 2023

# Дополнительные источники

1. Акимов, В.А. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие / В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2–е, переработанное — М.: Высшая школа, 2021.

**4.** **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Результаты обучения*** | ***Критерии оценки*** | ***Формы и методы***  ***оценки*** |
| ***Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:***   * принципы обеспеченияустойчивости объектов экономики,прогнозирования развития событийи оценки последствий притехногенныхчрезвычайныхситуациях и стихийных явлениях; * основные виды потенциальныхопасностей и их последствий впрофессиональной деятельности; * способы защиты населения от оружия массового поражения; * задачи и основные мероприятия гражданской обороны; * меры пожарной безопасности иправила безопасного поведенияпри пожарах; * основы военной службы и обороныгосударства; * основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,состоящих навооружении(оснащении)воинских подразделений; * областипримененияполучаемыхпрофессиональ ных знаний при исполнении обязанностей военнойслужбы; * организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольномпорядке; * перечень военно-учетных специальностей * порядоки правила оказанияпервой помощи пострадавшим. | «**Отлично**» - теоретическое содержаниепрограммыосвоено полностью,безпробелов,умени ясформированы,всепредусмот ренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.  «**Хорошо**» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов,некоторыеумениясфо рмированныедостаточно,всепре дусмотренныепрограммой учебные  Выполнены с ошибками  «**Удовлетворительно**» - теоретическое содержание курса освоено частично, нопробелыненосятсуществен ногохарактера,необходимыеу мениявосновном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.  «**Неудовлетворительно**»- теоретическое содержание курса не освоено, умения не сформированы, выполненные учебные задания  содержат грубые ошибки. | * Письменная проверка; * Устный опрос; * Компьютерное Тестирование; название терминологии по теме; * Тестирование; * Оценка выполнения самостоятельной работы; |
| * Защита выполненной самостоятельной Работы; * Наблюдение за выполнением практического задания(деятельностью; студента)   - Оценка выполнения практического задания   * Демонстрация умения использовать средства индивидуальной защиты и оценка правильности их применения; * решение ситуационных задач по использованию средств коллективной защиты;   тестирование, устный опрос. |
| ***Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:***   * пользоваться первичнымисредствамипожаротушения; * применять правила поведения вчрезвычайныхситуацияхприродногоитехноге нногохарактераи приугрозетеррористическогоакта; * применять правила поведения идействия по |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| сигналамгражданской обороны;   * соблюдать нормы экологическойбезопасности; * использовать средстваиндивидуальной и коллективнойзащиты от оружия массовогопоражения; * определять виды ВооруженныхСил, рода войск, ориентироватьсяввоинскихзванияхВооруженн ыхСилРоссийскойФедерации; * владеть общей физической истроевой подготовкой; * применять профессиональныезнания в ходе исполненияобязанностейвоеннойслужбын авоинскихдолжностяхвсоответствии сполученной специальностью; * оказыватьпервуюпомощьпострадавшим. |  |  |