

Министерство образования и науки РД
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Республики Дагестан
«Профессионально-педагогический колледж имени З.Н.Батырмурзаева»

Утверждаю:
Директор ППО имени З.Н.Батырмурзаева
М.С. Сулейманов
2024 г.



ПЛАН РАБОТЫ

ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА

на 2024 – 2025 учебный год

Педагог-психолог:

Э.Б. Карамурзаева

Годовой план работы психолога
ГБПОУ СПО Профессионально-педагогический колледж
имени З.Н.Батырмурзаева
Карамурзаевой Эльмиры Биярслановны
на 2024-2025 учебный год

План работы педагога-психолога на 2024-2025 учебный год

Цель: Обеспечить психологическое сопровождение учебно-воспитательного процесса; содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления, обучающихся колледжа.

Задачи:

- Поддержание и совершенствование психологических условий для развития психолого-педагогической компетентности учащихся родителей и педагогов.
- Содействие личностному развитию профессиональному самоопределению и становлению обучающегося.
- Мониторинг процесса адаптации обучающихся 1 курса к новым условиям обучения в колледже.
- Формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска».
- Профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся
- Профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов; суицида; экстремистских и террористических склонностей; употребление нецензурной лексики.
- Повышение психолого - педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

№	Содержание работы	Сроки	Прогнозируемый результат
Психологическая профилактика			
1	Социально-психологическое тестирование (СПТ). Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (кражи). Тренинговое занятие по теме «Живи по совести».	Сентябрь	Формирование установки на безопасное поведение у студентов 1 курса
2	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (пропусков занятий) среди студентов 1 курса. Психологическое занятие по теме: «Бдительность никому не помешает».	Сентябрь	Формирование установки на безопасное поведение у студентов 1 курса
3.	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов 1 курса. Тренин Тренинговое занятие по теме: «Мы и наше окружение».	Октябрь	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами.
4	Психологическая профилактика дезадаптации студентов 1 курса. Тренинговое занятие по теме: «Я в этом мире».	Октябрь	Успешная адаптация студентов в колледже, сплочение в группы и командообразование.
5	Психологическая профилактика специальных намерений студентов 1 курса. Тренинговое занятие по теме: «На что потратить жизнь».	Октябрь	Формирование установок на безопасное поведение и здоровый образ жизни.
6	Психолого-педагогический консилиум «Адаптация студентов 1 курса к условиям обучения в колледже».	Октябрь	Выработана стратегия комплексного сопровождения дезадаптивных студентов 1 курса.
7	Международный день толерантности (16 ноября). Акция Всероссийского урока «Урок доброты».	Ноябрь	Формирование толерантного отношения к инвалидам и сиротам.

8	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов студентов 1-3 курсов.	Ноябрь	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
9	День борьбы со СПИД (1 декабря) Анкетирование студентов 1-3 курсов по теме: «Что мы знаем о СПИД»...	Декабрь	Формирование здорового образа жизни.
10	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции. Тренинговое занятие по теме: «Секреты манипуляции».	Январь	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни.
11	Психопрофилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов 1 курса. Психологическое занятие по теме: «Экстремизм и терроризм - беда XXI века».	Февраль	Формирование антиэкстремистских и антитеррористических установок.
12	Профилактика компьютерной зависимости у студентов. Тренинговое занятие по теме: «Если не мыслишь свою жизнь без интернета».	Март	Формирование основ здорового образа жизни.
13	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума)	Апрель-май	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их

Психологическое просвещение

1	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Профессиональное здоровье педагога»	Октябрь	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педколлектива, способности к саморазвитию.
2	Психологическое просвещение родителей (выступление на родительском собрании) «Внимание опасность: алкоголь, табак, наркотики, суицид, экстремизм и терроризм».	Ноябрь	Расширение психологических знаний родителей об опасных ситуациях. Ознакомить с актуальным уровнем адаптации студентов.
3	Психологическое просвещение педагогического коллектива. Беседа «На что способен наш»	Декабрь	Повышение уровня профессиональной компетентности
4	Психологическое просвещение педагогического коллектива «Методы предотвращения насилия в образовательном учреждении».	Январь	Повышение уровня профессиональной компетентности педагогов.
5	Психологическое просвещение родителей (выступление на родительском собрании) «Как наладить общение с ребенком»	февраль	Расширение психологических знаний родителей о способах установления контакта с собственным ребенком.
6	Психологическое просвещение студентов 1 курса. Психологический час по теме: «Как разобраться в себе».	март	Осознание студентами своих психологических особенностей.

Психологическая диагностика

1	Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов 1 курса.	В течение года (по необходимости)	Выявление группы риска.
2	Мониторинг характерологических особенностей (Айзенк) у студентов 1 курса		Выявление характерологических особенностей у студентов
3	Мониторинг уровня тревожности студентов 1 курса	октябрь - ноябрь	Выявление групп студентов, имеющих высокий уровень тревожности.
4	Мониторинг психологического климата в группе и социометрического статуса студентов 1 курса.	декабрь	Выявление психологического климата в группе и социометрического статуса студентов.
5	Мониторинг социального риска (опросник Т.Н. Разуваевой)	январь - февраль	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения серьезных попыток самоубийства.
6	Мониторинг особенностей развития студентов «группы социального риска»	март - апрель	Отслеживание уровня психологического развития студентов «группы социального риска».

Психологическая коррекция и развитие

1	Тренинг «Знакомство с психологом» в рамках Дня здоровья	Сентябрь	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок приобщении с психологом, сплочение группы.
2	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы социального риска»	с октября по май	Решение конкретных проблем студентов группы социального риска.

3	Психологическая коррекция и развитие студентов «суицидального риска»	с сентября по май	Снижение аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения предупреждение попыток самоубийства.
4	Психологическая коррекция и развитие дезадаптированных обучающихся 1 курса и решение их конкретных проблем.	с ноября по март	Решение конкретных проблем дезадаптированных обучающихся 1 курса.

Психологическое консультирование

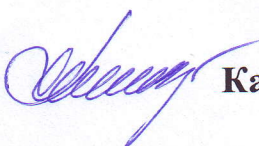
1	Психологическое консультирование кураторов по результатам мониторинга адаптации студентов 1 курса к условиям обучения в колледже.	Октябрь-ноябрь	Ознакомление с информацией о каждом ребенке, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания.
2	Индивидуальное и групповое консультирование кураторов, родителей и студентов по их проблемам.	В течение учебного года	Решение конкретных проблем.

Организационно - методическая деятельность

1	Корректировка плана работы на год	Сентябрь	План работы на год.
2	Корректировка списка студентов входящих в «группу социального	Октябрь	Список студентов «группы социального риска».
3	Разработка и выдача рекомендаций для педагогов по вопросам специфики организации индивидуальной работы со студентами	Ноябрь	Рекомендация для кураторов
4	Корректировка план работы. Работа с документацией	Январь 2025г.	План работы и документация

5	Подготовка стимульного материала для проведения психодиагностики студентов	В течение года	Стимульный материал
6	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики студентов	В течение года	План проведения психодиагностики студентов
7	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений и психологических характеристик студентов	В течение года	Заключения, психологические характеристики, рекомендации
8	Изучение психолого – педагогической литературы	В течение года	Применение новых знаний в работе
9	Аналитическая деятельность по всем направлениям работы	Июнь 2025г.	Анализ работы за год и план работы на следующий год
10	Работа по запросам администрации, кураторов, студентов	В течение года	Содействие в решении возникающих проблем

Педагог – психолог



Карамурзаева Э.Б.